

NIEUWSBRIEF

Van de voorzitter

Wanneer u deze nieuwsbrief leest heeft u waarschijnlijk met uw gezin van een heerlijke vakantie genoten. Aan het weer heeft het dit jaar niet gelegen. Nu zullen we de dagelijkse dingen weer op moeten pakken.

De afgelopen jaarvergadering was er een agenda-punt "inzet leden bij activiteiten EHBO-Hengelo", uit de stemming hierover is naar voren gekomen dat de leden best ingezet willen worden tijdens evenementen en bij de collecte als men hier maar op tijd over geïnformeerd wordt. In deze nieuwsbrief wederom de oproep om collectanten voor de collecte van oktober a.s. Ik zie uw aanmelding graag komen.

We hebben contact gelegd met 2 nieuwe kader-instructeurs te weten mevr. Marion Wilke en dhr. Rob Hengelman. beiden zijn bereid om EHBO- lessen voor onze vereniging verzorgen. Tevens hebben wij afscheid genomen van Elise Dorée, wij bedanken haar voor alles wat ze voor onze vereniging heeft betekend.

Het Forza team vergadert 28 augustus weer over de festiviteiten van ons 75 jarig bestaan.

Binnenkort ontvangt u de uitnodiging voor de feestavond in uw mailbox of brievenbus.

Wijziging Incassosysteem naar IBAN

Beste leden,

Velen van u hebben in het verleden de vereniging toestemming gegeven om de contributie te mogen incasseren. Maar helaas zijn er ook leden die dat, om welke reden dan ook, niet hebben gedaan. Dat hebben wij natuurlijk te respecteren. Het geeft voor de penningmeester wel heel veel extra werk. Fracturen maken, portokosten en extra administratie. Nu staat er een grote verandering voor de deur. Zoals u wellicht van uw eigen bank al hebt vernomen worden alle bankrekeningnummers begin volgend jaar aangepast aan een nieuw Europees betalingssysteem, het IBAN systeem. Het gevolg daarvan is dat alle incassomachtigingen die in het verleden zijn afgegeven NIET meer geldig zijn en dus komen te vervallen. Willen wij doorgaan met het incasseren van de contributie dan zullen alle leden een nieuwe incassomachtiging moeten tekenen. Zodra die ter beschikking zijn zullen wij u die ter tekening voorleggen. Wij verwachten dat velen akkoord

zullen gaan met het incasseren van de contributie. Dit zal dan de penningmeester in de toekomst veel werk besparen en daarnaast zal er ook minder worden uitgegeven aan briefpapier en postzegels. De nieuwe incassoformulieren worden dus alleen gebruikt voor het incasseren van contributie. Dit geldt niet voor leden waar de nota van naar de werkgever wordt gestuurd. Wij danken u alvast op voorhand dat u aan deze nieuwe situatie medewerking zult verlenen.

Bert van Lienden, Penningmeester.

Eerste hulp bij trampolinespringen

Trampoline springen is een leuke bezigheid. Maar blijf alert!

Jaarlijks worden gemiddeld 6.300 tuintrampolinespringers behandeld op een Spoedeisende hulpafdeling (SEH) van een ziekenhuis. Kinderen (0 – 15 jaar) zijn daarbij veruit in de meerderheid. Het aantal slachtoffers in de leeftijdsgroep 5-9 jaar is het grootst. Meisjes zijn vaker het slachtoffer dan jongens.

Fracturen van pols, elleboog, onderarm en enkel komen het meest voor.

Bron: www.veiligheid.nl



Wat te doen bij een gebroken been:

- beweeg het been niet;
- leg een dekenrol/jassen langs een gebroken been en bel 112

Wat te doen bij een kneuzing/verstuiking:

- koel om de pijn te bestrijden minstens 10 minuten met water, gebruik eventueel ijs of een coldpack;
- leg een doek tussen ijs/coldpack om bevriezing tegen te gaan;
- geef rust aan het getroffen lichaamsdeel;
- is er sprake van een forse zwelling, denkt u aan een breuk of blijft de pijn ondanks rust, neem dan contact op met de (huis)arts.

Tijdens de herhalingslessen leert u omgaan met onder andere botbreuken en kneuzingen.

NIEUWSBRIEF

Data herhalingslessen Blok 1 najaar 2013

De herhalingslessen en diplomaverlengingen worden vanaf heden gepland door Yvonne Heino. Yvonne is bereikbaar via

e-mail: herhalingslessen@ehbo-hengelo.nl

Wij vragen u vriendelijk hierover geen contact meer op te nemen met Elise Dorée.

Om uw diploma geldig te houden dient men herhalingslessen te volgen. Dit kan in blokken van 5 avonden per jaar van 19.30 tot 22.00 uur dit is gratis indien het lidmaatschap is betaald. Of 2 dagen herhaling per jaar incl. koffie/thee en lunch voor € 100,00 p.p. van 09.00 – 15.00 uur. Voor bedrijven zal een passende offerte worden aangeboden.

Opgave voor herhalingslessen kan bij Yvonne of via onze website: www.ehbo-hengelo.nl

1 t/m 5	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
1	Ma 09-09	Di 10-09	Woe 11-09	Do 12-09
2	Ma 16-09	Di 17-09	Woe 18-09	Do 19-09
3	Ma 23-09	Di 24-09	Woe 25-09	Do 26-09
4	Ma 30-09	Di 01-10	Woe 02-10	Do 03-10
5	Ma 07-10	Di 08-10	Woe 09-10	Do 10-10
SPORT	Ma 14-10	Di 15-10	Woe 16-10	Do 17-10
Blok 1 6 t/m 10	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
6	Ma 28-10	Di 29-10	Woe 30-10	Do 31-10
7	Ma 04-11	Di 05-11	Woe 06-11	Do 07-11
8	Ma 11-11	Di 12-11	Woe 13-11	Do 14-11
9	Ma 18-11	Di 19-11	Woe 20-11	Do 21-11
10	Ma 25-11	Di 26-11	Woe 27-11	Do 28-11
SPORT	Ma 02-12	Di 03-12	Woe 04-12	

Een ieder wordt ingedeeld naar zijn/haar opgegeven voorkeur. Alleen leden die vorig jaar hun diploma hebben gehaald of zij die lid zijn geworden, moeten zich opgeven. Wijziging in de voorkeur z.s.m. doorgeven anders wordt men ingedeeld op de bij ons bekende voorkeur.

Herhalingslessen voor onze sportverzorgers

Vorig najaar zijn wij gestart met herhalingslessen voor onze sportverzorgers.

Er zijn speciale lessen gemaakt die beter aansluiten op situaties, ongevallen en letsels die voor kunnen komen tijdens sporten en evenementen. De sportverzorgers worden hiervoor uitgenodigd.

Collecte 2013

Ook dit jaar mogen wij weer collecteren in Hengelo. Wij verwachten echter wel van onze leden dat zij zich hiervoor aanmelden.

Collecteweek 13 t/m 19 oktober 2013



JA, wij helpen ook mee!!

*“Collecteren is een kleine moeite,
het effect is echter groot”*

Nieuwe collectanten gelieve zich te melden via collecte@ehbo-hengelo.nl of tel: 0629293331

Sportverzorging

Voor de volgende evenementen zoeken wij nog EHBO-ers. Wanneer u een dagdeel EHBO dienst wilt draaien kunt u zich melden bij Wim Guleij via e-mail w.guleij@ehbo-hengelo.nl of 06-22966796

01 Sept.	Wijkfeest Hengelose Es	Hengelose Es
07 Sept.	Summer Square	Bataafsekamp
07 Sept.	Webton Volleybal toernooi	Veldwijk
14 Sept.	Fiets Cross wedstrijden	Landmansweg
15 Sept.	Mode Spektakel	Binnenstad
15 Sept	MPM Estafetteploeg	FBK Stadion
15 Sept	Kom-bij-Ons hobbymarkt	Agathaplein
20 Sept.	Kennedymars	Enschede
28 Sept.	MPM Atletiek FBK Stadion	
29 Sept.	Twentse Ros wandeling	Beckum
29 Sept.	Ned.talig muziekfestival	Markplein

