

## NIEUWSBRIEF

### Van de voorzitter

Wanneer u deze nieuwsbrief leest bent u waarschijnlijk weer terug van uw welverdiende vakantie. We zijn opgeschrikt door enkele nare berichten, zoals het overlijden van Piet Dijkma een gewaardeerd instructeur die ruim 55 jaar lid was. Ook het bericht dat 2 actieve leden Hans de Mönink en Renate Landman ernstig ziek zijn is een hard gelach. Dat de jaarvergadering slechter is bezocht dan andere jaren baart mij wel zorgen. Graag zou ik zien dat u als lid meer binding met de vereniging heeft zodat we meer samen kunnen doen. Ook werden 3 leden in het zonnetje gezet: Hans de Mönink 25 jaar lid hij heeft de verenigingsspeld ontvangen. De heren Theo Benen en Leo Germers werden door dhr. Den Outer van het District Overijssel onderscheiden met de zilveren dr. C.B. Tilanus jr. penning.

De dames hebben een bloemetje ontvangen. Wanneer u bij en in "de Spil" komt zult u zien dat wij niet stil hebben gezeten de afgelopen tijd. Mede door een bijdrage van de Fuldaerstichting hebben wij ons gebouw flink opgeknapt van binnen en van buiten.

Wij danken de Fuldaerstichting voor hun financiële bijdragen.

### Succesvolle start E-Learning EHBO

Een volwaardig EHBO diploma behalen, door thuis achter je eigen computer lessen te volgen? Dat gaat voor het theoretische deel prima met de MijnEHBO cursus, maar zal vanwege alle praktische verrichtingen die je als EHBO-er moet beheersen nooit helemaal 'online' lukken. Daarom zijn er aanvullende praktijklessen nodig, die cursisten nu ook bij onze vereniging kunnen volgen. De eerste groep e-learning cursisten is deze maand in z'n geheel geslaagd. Zij hebben zelfstandig de lesstof op de speciale website doorgenomen en hadden dit allemaal binnen een week -sommigen binnen een dag- succesvol afgerond. Met het theoriecertificaat hebben zij zich aangemeld bij onze vereniging voor aanvullende drie praktijklessen en het EHBO examen. Catharina Broekman heeft de cursisten begeleidt en dat was best intensief volgens haar. Het aanleren van de

praktijkhandelingen, zoals een stabiele zijligging en reanimatie vraagt tijdens een normale cursus al de nodige inspanning en aandacht, wanneer dit binnen drie lessen correct moet worden aangeleerd is dat een hele prestatie! Mede dankzij de hulp, tips en ondersteuning van zowel Catharina als de Lotus tot vlak voor het examen, hebben alle deelnemers hun diploma behaald! De deelnemers geven aan dat ze erg blij zijn dat ze in relatief weinig tijd en met een beperkt aantal lessen (namelijk een week zelfstudie en gedurende drie weken een praktijkles) hun EHBO diploma hebben gehaald. Wij zullen naar aanleiding van hun en onze ervaringen met deze eerste praktijkcursus nog enkele kleine verbeteringen doorvoeren, maar als vereniging zullen we deze cursusvorm zeker aan blijven bieden. Meer informatie is te vinden op:

<http://www.ehbo-hengelo.nl/ehbo-online>



### Een antwoord op uw vragen

#### **Sporten met een beetje Als je tanden je lief zijn**

*Bij sportongelukken raken de tanden en kiezen nogal eens beschadigd. Onnodig, want er zijn goede gebitsbeschermers die ernstig tandletsel kunnen voorkomen.*



<http://www.gezondheidsnet.nl/gezonde-en-mooie-tanden/artikelen/207/sporten-met-een-bitje>

## NIEUWSBRIEF

### Kinderen spelen veilig bij de Mariakerk

Wanneer in de Mariakerk aan de Sportlaan Drie-  
ne diensten worden gehouden door Syrisch Or-  
thodoxe gemeenschap in Hengelo, worden de  
kinderen in de naastgelegen gebouwen opgevan-  
gen. Dankzij een financiële donatie van de **Fuld-  
auer Stichting** heeft onze vereniging voor een  
groep van 12 personen, moeders die de opvang  
tijdens de diensten verzorgen, een cursus Eerste  
Hulp bij Kinderongevallen kunnen verzorgen.  
Op zaterdag 19 mei hebben we deze cursus gege-  
ven. Mede dankzij de ondersteuning en vertalin-  
gen van mevr. Eilio, die zelf haar EHBO diploma  
bij onze vereniging al had gehaald, konden de  
lessen goed worden afgerond. Aan het eind van  
de dag kon instructrice Yvonne Heino iedereen  
dan ook meedelen dat ze geslaagd zijn voor de  
cursus.

### Data herhalingslessen Blok 1 najaar 2012

Om uw diploma geldig te houden dient men her-  
halingslessen te volgen. Dit kan in blokken van 5  
avonden per jaar van 19.30 tot 22.00 uur dit is  
gratis indien het lidmaatschap is betaald.  
Of 2 dagen herhaling per jaar incl. koffie/thee en  
lunch voor € 100,00 p.p. van 09.00 – 15.00 uur.  
Opgave via: [herhalingslessen@ehbo-hengelo.nl](mailto:herhalingslessen@ehbo-hengelo.nl)  
of via onze website: [www.ehbo-hengelo.nl](http://www.ehbo-hengelo.nl)

Blok 1 1 t/m 5	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
1	Ma 10-09	Di 11-09	Woe 12-09	Do 13-09
2	Ma 17-09	Di 18-09	Woe 19-09	Do 20-09
3	Ma 24-09	Di 25-09	Woe 26-09	Do 27-09
4	Ma 01-10	Di 02-10	Woe 03-10	Do 04-10
5	Ma 08-10	Di 09-10	Woe 10-10	Do 11-10
Blok 1 6 t/m 10	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
6	Ma 29-10	Di 30-10	Woe 31-10	Do 01-11
7	Ma 05-11	Di 06-11	Woe 07-11	Do 08-11
8	Ma 12-11	Di 13-11	Woe 14-11	Do 15-11
9	Ma 19-11	Di 20-11	Woe 21-11	Do 22-11
10	Ma 26-11	Di 27-11	Woe 28-11	Do 29-11

Een ieder wordt ingedeeld naar zijn/haar op-  
gegeven voorkeur. **Alleen** leden die vorig jaar  
hun diploma hebben gehaald of zij die lid zijn ge-  
worden, moeten zich opgeven. Wijziging in de

voorkeur z.s.m. doorgeven anders wordt men in-  
gedeeld op de bij ons bekende voorkeur.

### Nieuw voor onze sportverzorgers

Zoals beloofd wordt er dit najaar gestart met her-  
halingslessen voor onze sportverzorgers.  
Er zijn speciale lessen gemaakt die beter aanslui-  
ten op situaties, ongevallen en letsels die voor  
kunnen komen tijdens sporten en evenementen.  
De sportverzorgers worden hiervoor uitgenodigd.

### EHBO-Hengelo in Rode Kruiskleding

8 EHBO-ers van onze vereniging hebben dit jaar  
blaren behandeld tijdens de vierdaagse van Nij-  
megen. Volgend jaar willen ze weer.



### Collecte 2012

Ook dit jaar mogen wij weer collecteren in Hen-  
gelo. Wij verwachten echter wel van onze leden  
dat zij zich hiervoor aanmelden.

### Collecteweek 22 t/m 27 oktober 2012



**JA, wij helpen ook mee!!**

*“Collecteren is een kleine moeite,  
het effect is echter groot”*

opgave via: [collecte@ehbo-hengelo.nl](mailto:collecte@ehbo-hengelo.nl)



# Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO Hengelo

Uitgever: KNV EHBO-Hengelo

Jaargang nummer: 5

Uitgave: nummer: 21

Datum: Augustus 2012

## NIEUWSBRIEF

### Forzateam 75 jaar EHBO-Hengelo

Ik had juli als zomermaand al een beetje opgegeven maar gelukkig breidt juli er een mooi zomers einde aan.

Ondertussen is het Forzateam al druk bezig met de plannen voor het langzaam maar zeker aanstormende jubileumjaar 2013.

Het komend jaar willen we gebruiken om aan Hengelo te laten zien wat wij als EHBO vereniging allemaal doen en te bieden hebben. Daarom gaan we iedere maand aandacht vragen voor de EHBO vereniging via diverse thema's. Wij zijn van plan iedere eerste zaterdag van de maand op de markt te staan met een bepaald thema. Ook willen we iedere zaterdag de Spil een aantal uren openen zodat we vragen kunnen beantwoorden en producten al dan niet passend bij het thema kunnen verkopen.

De thema's

Maand	Thema
Januari	Onderkoeling
Februari	Hersenletsel / Epilepsie
Maart	Kinder EHBO / Jeugd
April	Reanimatie / AED
Mei	Ademhalingsproblematiek / Antirookcampagne
Juni	Sport- en wandelletsel / de verbandtrommel
Juli/Augustus	Veiligheid en verkeersongevallen
September	Drank en druks
Oktober	Brandwonden / eigen collecte
November	Suikerziekte/open dag
December	Geen

### Feestelijke afsluiting

We zijn ook van plan om in november 2013 een receptie voor genodigden, denk daarbij aan belangrijke klanten, sponsoren en dergelijke te organiseren. Daaraan verbinden we ook een open dag die we op willen fleuren met wat demonstraties. Hoe dat er precies uit

gaat zien, daar moeten we het nog verder over hebben.

In november volgt dan ook een week later de feestelijke afsluiting van ons jubileumjaar met een feest.

Informatie daarover volgt in de loop van volgend jaar. Houd dus de nieuwsbrief goed in de gaten.

Natuurlijk hebben we daarbij ook hulp nodig. Heb je zin om te helpen, kun je een keer op de markt staan of helpen in de Spil, of bij de open dag?

Laat je horen bij het Forzateam.

Iedereen een fijne zomer en fijne zomervakantie!!

Groeten,

Hendrik, Erik, Annelies, Ritchie en Catharina