

## NIEUWSBRIEF

### Van de voorzitter

Beste leden, wat een najaar hebben we achter de rug. Druk met cursussen en evenementen een groot compliment aan onze vrijwilligers. 7 december was het nationale vrijwilligers dag DAG VAN DE VRIJWILLIGER 2023

☀️ Vrijwilligers, de onmisbare helden achter KNV EHBO! ☀️ Vandaag vieren we niet alleen de kracht van onze vereniging, maar ook de toewijding van de geweldige mensen die vrijwillig hun tijd en energie investeren in het redden van levens en het bevorderen van veiligheid.

💙👉 Al jarenlang vormen vrijwilligers het kloppende hart van KNV EHBO. Zonder jullie onbaatzuchtige inzet en passie voor hulpverlening zouden we niet de succesvolle gemeenschap zijn die we vandaag zijn. 🙌 Jullie zijn de reden dat we mensen kunnen ondersteunen, trainen en helpen in hun momenten van nood. Op de Dag van de Vrijwilliger willen we een speciale shout-out geven aan al onze ongelooflijke vrijwilligers! Jullie maken het verschil en inspireren anderen om ook bij te dragen aan een veiligere en gezondere wereld. 🌍❤️ Bedankt voor alles wat jullie doen! 🌈🌟

Wij hebben onze vrijwilligers bedankt tijdens de vrijwilligersavond 8 december j.l. we hebben de evenementenverzorgers in een nieuwe EHBO jas gestoken.



### Enquête voor leden tussen de 18-25 jaar

Afgelopen week zijn er vier trainees gestart met een onderzoek voor onze vereniging. Ze gaan in rap tempo antwoord zoeken op de vraag: "Hoe kunnen we het aantrekkelijker maken voor jongeren om hun EHBO-certificaat te halen en kunnen we hen vervolgens aan KNV EHBO binden?" Graag ontvangen ze daarvoor input van jongeren die al lid zijn. Zou je onderstaande tekst met de leden tussen de 18 en 25 jaar willen delen.

*Beste leden van KNV EHBO,*

*Wij doen onderzoek naar het aantrekken van meer jongeren bij jullie vereniging. Daarom zijn wij benieuwd wat de jongeren die nu al bij jullie betrokken zijn hiervan vinden!*

*Ben jij tussen de 18 en 25 jaar? Dan hebben wij heel veel aan jouw antwoorden! Via deze link: [Korte vragenlijst KNV EHBO jongeren \(google.com\)](https://www.google.com) vind je een korte vragenlijst, deze duurt ongeveer 2 minuten om in te vullen. Stuur hem vooral naar zoveel mogelijk mensen door.*

*Alvast bedankt! Lyanne, Laura, Stijn en Marieke*

Ik wens u en uw familie heel fijne feestdagen en een gezond 2024.

Voor reacties op of copy voor de **nieuwsbrief** kunt u mailen naar [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl)



# Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO Hengelo

Uitgever: KNV EHBO-Hengelo

Jaargang nummer: 15

Uitgave: nummer: 53

Datum: December 2023

## NIEUWSBRIEF

### Nationale VaardigheidsProeven (voorheen EHBO wedstrijden)

Willen wij als EHBO-Hengelo ook deelnemen aan de Nationale VaardigheidsProeven? Dit hebben wij in een eerder stadium met een "JA" beantwoord.

Wil je meedoen?? Meld je aan bij Catharina Broekman. Dit mag via [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl) Zoals aangekondigd in het Rondje NL starten we met ingang van 2024 met een andere opzet voor de NVP. In deze opzet gaan we meer gebruik maken van (social) media en kunnen alle afdelingen van onze vereniging meedoen met de voorrondes.

Op de 1e van de maanden januari-juni wordt steeds een opdracht gegeven op onze website én op onze social media. Afdelingen hebben dan 28 dagen om hun opdracht in te leveren. Een jury van 3 personen beoordeelt de maandelijkse opdrachten en publiceert de uitkomsten. De tien op 1 juli best scorende afdelingen doen met een team van vijf personen mee aan de landelijke finale op 23 november 2024.

### Geplande cursussen voorjaar 2024.



**EHBO avond cursus 13 avonden start of op de Maandag 5 februari of op woensdag 7 februari**

**EHBO e-learning incl. 5 oefenavonden in overleg**

**EHBO dagcursus 4 dagen start in overleg**

**EHak Eerste Hulp aan Kinderen 27 januari**

**EHak Eerste Hulp aan Kinderen 23 maart**

**Rean/AED open inschrijving**

**Geef eens een cursus cadeau aan je zoon, dochter, vader of moeder.**

**Voor aanmelden of informatie: [cursussen@ehbo-hengelo.nl](mailto:cursussen@ehbo-hengelo.nl) of [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl)**

### Vuurwerk veilig special voor uw kinderen!

Bekijk samen de presentatie en laat de kinderen de huiswerkopdracht maken.



veiligheidnl\_4vv\_pres  
entatie\_2023\_3.pptx



huiswerkopdracht\_4v  
uurwerkveilig.pdf

[veiligheidnl\\_4vv\\_presentatie\\_2023\\_3.pptx \(live.com\)](#)

[4vuurwerkveilig\\_Huiswerkopdracht.indd\(veiligheid.nl\)](#)

**Veel plezier en een veilige jaarwisseling.....**

Voor reacties op of copy voor de **nieuwsbrief** kunt u mailen naar [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl)

## NIEUWSBRIEF

Beste reanimatiecursist,

Je volgt bij ons een reanimatiecursus.

Interessant is de Spoedcursus van de Hartstichting. Een simpele, snelle cursus waarin je in 5 minuten leert hoe je de signalen van een hartinfarct, hartstilstand en beroerte herkent en wat je dan moet doen.

Hiermee ben je voor aanvang van de reanimatiecursus al bekend met de signalen van een hartstilstand én leer je de signalen van beroerte en hartinfarct kennen.

Dit is heel belangrijk want elk jaar krijgen zo'n 180.000 mensen een hartinfarct, hartstilstand of beroerte (inclusief een TIA). Snelle hulp is belangrijk. Hoe eerder de behandeling start, hoe groter de kans op overleven en een goed herstel.



Doe de **Spoedcursus** en leer in 5 minuten een hartstilstand, hartinfarct en beroerte herkennen.

Scan de QR-code of ga naar [hartstichting.nl/spoedcursus](https://www.hartstichting.nl/spoedcursus)



 Hartstichting

Scan de QR-code hierboven of ga naar:

[www.hartstichting.nl/help-mee-met-tijd/spoedcursus](https://www.hartstichting.nl/help-mee-met-tijd/spoedcursus)

### Delen graag

Deel de cursus ook met bekenden. Want hoe meer mensen de signalen kennen en weten wat ze moeten doen, hoe meer levens we kunnen redden.

### Uitnodiging Nieuwjaarsbijeenkomst



Het bestuur wenst u en uw gezin

fijne feestdagen en een gezond 2024.

Wij nodigen u en uw partner van harte uit op de nieuwjaarsreceptie

vrijdag 5 januari 20.00 uur.

## NIEUWSBRIEF

### Cash voor het goede doel



De actie Cash voor het Goede Doel heeft voor onze vereniging het mooie bedrag van € 935,00 opgebracht.

Hartelijk dank aan een ieder die voor ons de muntjes hebben gespaard.

Hierbij ook de winnaars van de kleurplaat:



### Instructeurscursus

Begin 2024 start de KNV EHBO met de opleiding tot instructeur Eerste Hulp.

Mocht u belangstelling hebben voor het volgen van deze cursus neemt u dan contact op met ons secretariaat via [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl).

### Koud of warm

Als het toch mis gaat....

#### **Lichte ondekoeling:**

- \* Zorg voor een warme omgeving
- \* Trek natte kleding uit, droog slachtoffer
- \* Warm het slachtoffer actief op
- \* Geef lauwwarme drank met suiker
- \* Blijf de vitale functies controleren
- \* Bel de huisarts als slachtoffer niet opknapt

#### **Ernstige ondekoeling:**

- \* Bel direct 1-1-2
- \* Warme beschutte omgeving, niet actief opwarmen
- \* Beweeg het slachtoffer zo min mogelijk
- \* Knip natte kleding weg of dek toe met dekens
- \* Hoofd, armen, handen en benen apart inpakken
- \* Blijf de vitale functies controleren

#### **Hitte-uitputting of hittestuwing:**

- \* Laat het slachtoffer stoppen met bezigheden
- \* Koele ruimte, trek te warme kleding uit
- \* Laat het slachtoffer iets drinken, iets zouts eten
- \* Blijf de vitale functies controleren
- \* Bel de huisarts als het slachtoffer niet opknapt

#### **Hitteberoerte:**

- \* Bel direct 1-1-2
- \* Breng het slachtoffer in een koele ruimte
- \* Verwijder kleding, koel het slachtoffer actief
- \* Bij stoornissen in het bewustzijn geen drinken geven
- \* Blijf de vitale functies controleren



# Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO Hengelo

Uitgever: KNV EHBO-Hengelo

Jaargang nummer: 15

Uitgave: nummer: 53

Datum: December 2023

## NIEUWSBRIEF

### LOTUS

Je bent misschien al jaren Lotus-simulant, je bent lid van de kring of je bent zelfstandig ondernemer. Er zijn twee grote organisaties die de belangen van de Lotussen behartigen Vereniging Lotus Nederland en organisatie LOTUS.

Maar waar vind de LOTUS zijn oorsprong?

De wieg van LOTUS stond in Engeland, waar in november 1942 tijdens de tweede wereldoorlog in de graafschap Surrey, Casualties Union werd opgericht door Mr. Eric Claxton. De oprichting van Casualties Union

Londen, de grote industriesteden en de militaire vliegvelden werden door de Duitsers hevig gebombardeerd. Hierbij vielen veel slachtoffers. In het begin deden de hulpverleners weinig meer dan de slachtoffers uit het puin halen. Dit schreeuwde om verbetering. Er werden cursussen opgezet om de hulpverleners te trainen en de gewonden goed te verzorgen. Aanvankelijk gebeurde dit met poppen. Om de realiteit beter te benaderen werd besloten mensen op te leiden die als slachtoffer konden fungeren.

De oprichting van Casualties Union was hiermee een feit. De leden van Casualties Union leerden het grimeren en acteren van ernstige letsels. Men moest bereid zijn om als slachtoffer op te treden, zodat helpers konden leren onder moeilijke omstandigheden hulp te verlenen. Kennis van EHBO was niet nodig, artsen en instructeurs waren aanwezig om de helpers te wijzen op hun fouten en hoe deze te herstellen. Helpers waren er genoeg en met de inzet van de leden van Casualties Union hebben zij geleerd hoe hulp kon worden verleend aan de slachtoffers van de dramatische bombardementen op de Engelse steden. Het is niet bekend hoeveel slachtoffers het leven hebben behouden dankzij die helpers; het zullen er ongetwijfeld velen zijn geweest.

Het begin van Lotus

Tijdens de viering van het Gouden Jubileum van Het Oranje Kruis in het Kurhaus te Scheveningen werd door Mr. Eric Claxton en door dokter L. K. Wills een demonstratie gegeven. Zij simuleerden zonder enige inleiding een aantal ongevalsletsels. Dit werd geen succes.

In 1962 werd tijdens de bondsvergadering van Het Oranje Kruis wederom een demonstratie gegeven. Ditmaal voorafgegaan door een inleiding van Mr. Eric Claxton. De uitgebeelde letsels, waaronder flauwte, epilepsie en een zeer dramatisch gespeelde hartaanval, maakte veel indruk op de aanwezigen. De belangstelling voor "acterende" slachtoffers was gewekt. Het Oranje Kruis ging voortvarend te werk en in 1962 werd een studieweekend georganiseerd.

De cursus werd gegeven door Mrs. H.M. Nicholson en Miss J. Weightman van Casualties Union. Het werd een groot succes.



# Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO Hengelo

Uitgever: KNV EHBO-Hengelo

Jaargang nummer: 15

Uitgave: nummer: 53

Datum: December 2023

## NIEUWSBRIEF

Op 23 november 1963, de oprichtingsdatum van Lotus, werd de officiële opleiding gestart. Aan deze centrale cursus die in Utrecht gehouden werd namen 22 gediplomeerde EHBO-ers deel. De cursus werd afgesloten met een examen. Het examen werd bijgewoond door Mr. Eric Claxton.

Mr. Eric Claxton en Mrs Helen Nicholzen, zijn latere echtgenote, werden beiden door Het Oranje Kruis benoemd tot ereleden van Lotus.

Door het hele land werden studiegroepen opgericht waar de opleiding tot geoefend slachtoffer werd gegeven. De geoefende slachtoffers gingen deel uit maken van plaatselijke of regionale Lotus Studiekringen met aan het hoofd een Lotusstudieleider.

Inmiddels is Lotus in de wereld van de hulpverlening niet meer weg te denken. De waardevolle bijdrage voor het EHBO, BHV onderwijs en Evenementenzorg is bewezen en, Lotus is een begrip geworden.

Bron: Elkhuizen A.J. De geschiedenis van Lotus



Hebben wij door dit stukje jou interesse gewekt en wil jij ook een Lotus opleiding volgen neem dan een folder mee, ze liggen in de Spil op de informatie tafel.

### Wist je dat je ons gebouw De Spil ook kunt huren?

Ons gebouw, de zalen en de kantine inclusief bargedeelte kunt u bij ons huren. Wij verhuren in diverse dagdelen voor verschillende doelgroepen.

Als cursuslocatie, vergaderzalen, bridge sport, yoga-lessen zowel zakelijk als privé, met of zonder lunch, koud / warm buffet.

Ook de kantine met bar gedeelte is zeer geschikt voor familiedagen, feestjes met vrienden of zomaar een gezellig feestje.

Kantine met bargedeelte geschikt voor 40 personen

Greutinkzaal geschikt voor 80 personen

Blauwe zaal geschikt voor 35 personen

Ook kan er gebruik worden gemaakt van audiovisuele installaties en internet.

Om de prijzen hoeft u het niet te laten....

Koffie/thee € 1,20 per kop

Diverse frisdranken € 1,20 per glas

Grolsch bieren € 1,50 per flesje

Diverse wijnen € 1,50 per glas

Voor informatie graag contact opnemen met onze beheerder via: [beheer@ehbo-hengelo.nl](mailto:beheer@ehbo-hengelo.nl)

Voor reacties op of copy voor de **nieuwsbrief** kunt u mailen naar [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl)