

## NIEUWSBRIEF

### Van de voorzitter

Beste leden, het heeft even geduurd maar eindelijk is hier dan nieuwsbrief 51.

De herhalingslessen zijn weer van start gegaan en er zijn 2 nieuwe EHBO cursussen gestart. Hier zijn we erg blij mee. De vraag om ondersteuning door Verkeersregelaars en Evenementenverzorgeren stromen binnen. Helaas moeten we soms NEE verkopen omdat we te weinig actieve leden hebben, wilt u, al is het maar 1 of 2 keer per jaar helpen op een evenement? Meld u dan s.v.p. bij het bestuur via [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl). Ook zijn we druk met het vervangen van verbandmaterialen en kleding. Er komen wijzigingen in de structuur van de KNV EHBO, op 19 november a.s. tijdens de ALV te Zeist, wordt hier over gestemd. Dit houdt weer nieuwe Statuten en Huishoudelijk reglement in.

Ook zijn er stappen in de goede richting gezet waarbij vacatures worden opgevuld. Hierover hoort u zo spoedig mogelijk. Kortom we zijn een gezonde vereniging met een stabiel leden bestand.

### Uitrusting voor Evenementenverzorgeren

Graag even aandacht voor jullie uitrusting. Er gelden enkele nieuwe richtlijnen ook over verbandmaterialen tevens zullen de materialen in jullie verbandtassen vast over datum zijn. Wij hebben nieuwe materialen besteld en kunnen besteld worden middels het sturen van een mail. De nieuwe EHBO poloshirts zijn binnen, hierbij is de striping aangepast die zorgt voor een betere pasvorm. Binnenkort ontvangen jullie een e-mail over het uitdelen. Zijn er evenementenverzorgeren die nog geen verbandtas of kleding hebben? Meld je via [info@ehbo-hengelo.nl](mailto:info@ehbo-hengelo.nl)



### Wordt collectant

Help jij mee? Wordt collectant en help de EHBO- Hengelo hun doelstellingen te behalen. Collecteren is een kleine moeite en kost maar enkele uren van je tijd.

**De opbrengst van de collecte 2022 is € 2347,40**

Geef je op via [collecte@ehbo-hengelo.nl](mailto:collecte@ehbo-hengelo.nl)



**JA, wij helpen ook mee!!**

*“Collecteren is een kleine moeite,  
het effect is echter groot”*

### Evenementenverzorger

Als lid van een EHBO afdeling word je met regelmaat benaderd door de coördinator evenementenverzorging of je een paar uurtjes vrij hebt om bij een evenement aanwezig te zijn. Uiteraard zichtbaar, dat wil zeggen herkenbaar gekleed in het blauw en geel van onze vereniging, aanwezig. Of als verkeersregelaar in reflecterende kleding. Kerstmiddag, zomerfeesten, een voetbaltoernooi voor de jeugd, de avondvierdaagse, FBK-games, Enschede marathon. Kortom, evenementen die elk jaar op de agenda staan. Door de gebeurtenissen van de afgelopen jaren wordt is aanwezigheid van EHBO-ers en verkeersregelaars verplicht gesteld.

U vindt het toch ook belangrijk dat er EHBO aanwezig is tijdens een sport of evenement waaraan één van uw familieleden deelneemt? Onze evenementenverzorgeren voldoen aan de gestelde eisen volgens de nieuwe “Veldnorm Evenementenzorg” allen zijn in het bezit van de certificaten Eerste hulp bij Wandellletsel, Sportletsels en het certificaat Eerste Hulp bij Drank & Drugs.

Wil je die ervaring ook opdoen? Neem contact op met Toon Knippenborg 0623041767

## NIEUWSBRIEF

### Het zwemmen in een mui

Regelmatig meld ik mij tijdens onze vakantie bij de plaatselijke EHBO post of KNRM post. Afgelopen september was ik bij KNRM en viel mijn oog op een poster waar het zwemmen in een mui werd uitgelegd en hoe hier uit te komen. Muien vormen een groot risico voor zwemmers aan de kust. Veel mensen maken niet de juiste keuzes als ze in een mui terechtkomen. Het is belangrijk om je bewust te zijn van de risico's van de zee en te weten wat te doen in een gevaarlijke situatie.

### Tussen de zandbanken

Voor de Nederlandse kust liggen zandbanken. Tussen zandbanken bevinden zich muien, waarbij water de zee in stroomt bij laagwater (eb) of richting het strand bij hoogwater (vloed). Een mui is gemiddeld 15 tot 30 meter breed en kan tot 100 meter de zee in stromen, meteen snelheid tot wel 10 km per uur, dat is sneller dan een olympisch zwemmer.



voor de poster zie deze link:

<file:///C:/Users/voorz/Downloads/poster%20Mui%20NL.pdf>

Voor het YouTube filmpje deze link:

<https://youtu.be/zJC5rRzIsu4>

Voor meer informatie over de KNRM zie:

[www.reddingsbrigade.nl](http://www.reddingsbrigade.nl)

### Nieuwe cursussen

**Eerste hulpverlener** avondcursus start op Maandag 6 en woensdag 8 februari 2023. Bij voldoende deelname.

### **AED cursus**

Vrije aanmelding cursus vinden regelmatig plaats.

### **Eerst hulp aan kinderen**

Zaterdag 28 januari en zaterdag 25 maart 2023.

Informatie over overige cursussen verkrijgbaar via [cursussen@ehbo-hengelo.nl](mailto:cursussen@ehbo-hengelo.nl)

### Online cursus voor helpers

Iemand helpen kan voor mooie momenten zorgen. En soms ook voor uitdagende situaties. Zeker als de ander te maken krijgt met nieuwe, heftige emoties door een ingrijpende gebeurtenis. Het is dan ook niet gek als u zich afvraagt: doe ik het eigenlijk wel goed? En: hoe kan ik er nog beter voor iemand zijn? Met de [gratis online cursus](#) van Slachtofferhulp krijgt u meer grip op het helpen. U leert hoe u er voor iemand kunt zijn op een manier die prettig is voor uzelf en de ander.

### Uitnodiging Nieujaarsbijeenkomst

**Het bestuur wenst u en uw gezin fijne feestdagen en een gezond 2023. Hierbij nodigen wij u en uw partner van harte uit op de nieuwjaarsreceptie**

**donderdag 5 januari 20.00 uur.**

