

## NIEUWSBRIEF

### Van de voorzitter

Beste leden en familieleden ik hoop dat jullie de afgelopen maanden in goede gezondheid door zijn gekomen, en dat dit ook zo blijft.

De Convid19 heeft een behoorlijke impact op vele verenigingen en bedrijven, zo ook bij onze EHBO vereniging. Geen inkomsten van cursussen en evenementen geen verhuur aan derden. Wat we wel hebben zijn inkomsten gegenereerd door onze evenementverzoekers die zich inzetten op de teststraat van de GGD. Wat een geweldige prestatie zetten zij hier neer.

De **Jaarvergadering** vindt plaats op **donderdag 23 september 2021 in ons verenigingsgebouw, De Spil**. De vergadering zal plaatsvinden binnen de dan geldende regelgeving ten aanzien van het houden van bijeenkomsten.

Het ziet er nog niet naar uit, maar ik hoop dat we binnen enkele maanden weer “normaal” onze dingen kunnen doen.

### Wordt collectant

**Wij kunnen niemand verplichten maar wij doen een dringend beroep op u allen om dit jaar oktober de collectebus ter hand te nemen om ons te helpen niet in de rode cijfers te komen.**

Help jij mee? Wordt collectant en help de EHBO- Hengelo hun doelstellingen te behalen. Collecteren is een kleine moeite en kost maar enkele uren van je tijd, het is nog leuk ook.

Jij collecteert in jou eigen omgeving

**U ontvangt binnenkort uw wijk in uw mailbox.**

Geef je op via [collecte@ehbo-hengelo.nl](mailto:collecte@ehbo-hengelo.nl)

**Collecteweek 24 t/m 30 oktober 2021**



**JA, wij helpen ook mee!!**

*“Collecteren is een kleine moeite,  
het effect is echter groot”*

### Winnaar inspiratieprijs 2020

In de vorig nieuwsbrief vertelde ik over de inspiratieprijs 2020. De besturen van alle EHBO verenigingen waren de gelukkige winnaar van de Inspiratieprijs. Tijdens de lockdown was het niet mogelijk EHBO-lessen te geven en evenementen te organiseren. Daardoor hebben ook plaatselijke verenigingen het zwaar. Gelukkig wisten bestuurders hier veerkrachtig mee om te gaan.

Op 11 juni j.l. mochten 5 bestuurders de prijs in ontvangst nemen.



### Afscheid penningmeester.

Zoals reeds vele keren eerder aangekondigd nadert in september het einde van mijn functie als penningmeester. Sedert 2007 heb ik met veel plezier deze functie kunnen/mogen uitoefenen. De start destijds was geen vrolijke aanleiding met het overlijden van Arie Hubert. Toen daar ook nog eens binnen 3 maanden de belastingdienst ons kwam verblijden met een controle wist ik wel waar ik aan begonnen was.

Samen met de voorzitter heb ik gelukkig een goede administratie voor de vereniging weten op te bouwen. Daarom durf ik rustig te zeggen dat mijn opvolger, de naam houden we nog even voor ons, een overzichtelijker programma krijgt om mee te werken. Op 23 september zal ik mijn taak neerleggen maar zal zeker niet uit beeld verdwijnen. Mijn opvolger heb ik reeds toegezegd dat ik, indien nodig, met raad en daad zal helpen. Na bijna 30 jaar lidmaatschap zet ik de vereniging niet zomaar aan de kant en als het nodig is en het is voor mij mogelijk dan wil ik de vereniging best een handje helpen. Ik wil ook langs deze weg de vereniging en alle leden

## NIEUWSBRIEF

bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen op basis waarvan ik gedurende mijn tijd het penningmeesterschap heb mogen uitoefenen. Mijn opvolger gun ik uiteraard ook een goede samenwerking met bestuur en leden en ik ben van mening dat deze functie in goede handen komt.

Bert van Lienden.

### Herhalingslessen seizoen 2020 – 2021- 2022

Ook dit cursusjaar is afwijkend van de 'normale' gang van zaken. Voor een deel is corona hier debet aan, maar aan de andere kant hebben we op dit moment een gebrek aan docenten. Gelukkig zijn er instructeurs in opleiding en wij verwachten, dat zij eind dit jaar bevoegd zijn om les te geven. We streven ernaar wel weer zoals gewend 5 avonden les te geven, alleen gaan we deze splitsen. Iedereen die de avondherhaling volgt krijgt een uitnodiging voor een avond in het najaar met praktijkhandelingen. Dit zijn de handelingen die horen bij blok 1 t/m 5. In het voorjaar volgen dan de 4 aanvullende avonden.

**Dit is een vaste geplande avond**, dit is misschien niet de dag die je gewend was, maar wij verzoeken je dringend hier **niet** van af te wijken, dus hou hier rekening mee.

Het betreffen voornamelijk maandagavonden aangevuld eind oktober met 5 lessen op de donderdagavond.

De avonden zijn zoals gewend van 19.30-21.30 uur.

Eerste avond is op 13 september. Tijdens de herfstvakantie geven we geen les (16-10 tot en met 24-10).

We verwachten van je dat je je houdt aan de dan geldende maatregelen en de aanwijzingen van het lesgevend team. Samen werken we dan aan een hopelijk leuke en leerzame EHBO avond in een veilige omgeving.

Wij wensen je een fijne zomer en hopen jullie allen in het najaar weer terug te zien.

### Geslaagden EHBO cursus 2021

Wij hebben dit voorjaar toch nog een E-learning Eerste Hulpverlener gegeven. Op één cursist na zijn allen gelaagd.

Wij feliciteren:

N. Hussein, G. Massat, P. Schuring, Y. Twente, M. Andela, I. Ebeltjes, Y. van Meegdenburg, K. IJspeert, L. Noordegraaf, M.J. Voskamp en T.S.A. Swensen,

Met het behalen van het EHBO diploma.



**EHBO diploma**

**Een**

**Veilig gevoel**

### Hoe gevaarlijk is Kitesurfen?

Kitesurfen bestaat nog niet zo lang en er is daardoor nog veel onduidelijk over de blessures die met deze sport gepaard gaan. De vlieger kan een enorme kracht ontwikkelen die niet alleen de hoge sprongen mogelijk maakt maar er ook voor kan zorgen dat de kiter geblesseerd raakt. Tijdens het kitesurfen komt het bewegingsapparaat onder behoorlijke druk te staan. De meeste kitesurfletsels komen voort uit een acuut moment zoals bijvoorbeeld een harde crash op het water of het strand. Voet- en enkel (28%) gevolgd door het hoofd (14%), borst (13%) en de knie (13%) zijn de meest voorkomende blessures. Statistisch onderzoek laat zien dat er ongeveer zes kitesurfletsels op 1000 uur kitesurfen bij recreatieve kitesurfers voorkomen. Wanneer we kijken naar de competitieve getallen dan blijkt dat deze een stuk hoger liggen. Sommige onderzoeken wijzen zelfs uit dat de competitieve getallen 2,5 keer zo hoog liggen.

## NIEUWSBRIEF

Een onderzoek uit Duitsland laat zien dat mislukte acties dicht bij of op het strand de belangrijkste reden zijn van het oplopen van letsel.



Voor het complete verhaal zie PDF bestand.



p70-73-LeonMeijer.p  
df

### Op bezoek bij een zuster vereniging

Tijdens een strandwandeling in onze vakantie aan de Noord-Hollandse kust liepen wij langs de EHBO post Strand Castricum.

Wij hebben even kennis gemaakt met de dienstdoende EHBO-er, zij vond het erg leuk dat wij belangstelling toonden voor de Strandpost.

Na een rondleiding was ik zeer verrast wat er zich zoal bevond in hun EHBO post. Van behandeltafel tot AED en van toilet tot douches.

Ook de samenwerking met de KNRM, die zich in de ruimte boven de EHBO post bevindt, is gewoonweg super. We hebben afgesproken dat ik de voorzitter zou bellen voor een stukje in onze nieuwsbrief.

Dit onder het motto:

**‘Kijk ook eens in de keuken van je collega’s’.**

Misschien komen jullie ook wel eens een EHBO post tegen en kan dit stukje een vervolg krijgen in volgende nieuwsbrieven.



Reeds vanaf de eerste jaren na de oprichting in 1926 is EHBO Vereniging Castricum tijdens het zomerseizoen op het strand vertegenwoordigd. In de afgelopen ruim 90 jaar is er gebruik gemaakt van diverse accommodaties variërend van een tent, en cabine, een een pipowagen tot de huidige portocabins met terras, die op een paalfundering bevestigd zijn. Bijgaand de foto van de huidige strandpost. De accommodatie wordt beschikbaar gesteld door de gemeente Castricum. De inrichting is eigendom van de vereniging. De gemeente ontmanteld de strandpost ieder jaar aan het eind van het seizoen en slaat de portocabins op de gemeentewerf op. Natuurlijk is het op mooie stranddagen druk op het strand en daarmee ook op de EHBO post, maar ook op andere dagen zijn er vaak wandelaars, sporters en kitesurfers. Van 1 mei tot eind juni zijn de hulpverleners in elk geval in de weekenden en op zomerse dagen aanwezig. In het hoogseizoen van 1 juli tot 15 september is de post in principe dagelijks geopend. De strandpost wordt ‘bemenst’ door vrijwilligers van EHBO Vereniging Castricum van 10.00 en 18.00 uur. Bij mooi strandweer blijft de strandpost in het hoogseizoen vaak langer open. Leden kunnen intekenen voor ochtend- of middagdiensten, maar een hele dag op de strandpost is natuurlijk ook mogelijk. Ieder jaar slagen wij er weer in om met een groep enthousiaste vrijwilligers de diensten te verzorgen. Op de strandpost werkt de EHBO-vereniging nauw samen met de Castricumse Reddingsbrigade. Na eerst lange tijd vanuit verschillende strandposten te hebben gewerkt, zijn beide organisaties nu al vele jaren in één post gehuisvest, met ieder hun eigen werk- en verblijfsruimte. De lifeguards van de CRB zorgen onder meer voor het vervoer op het water of het strand, maar ook voor de communicatie met bijvoorbeeld de



# Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO Hengelo

Uitgever: KNV EHBO-Hengelo

Jaargang nummer: 13

Uitgave: nummer: 48

Datum: Augustus 2021

## NIEUWSBRIEF

meldkamer van 1-1-2 of de ambulance die onderweg is.

Jaarlijks verlenen de vrijwilligers zo'n 800 keer hulp, variërend van het verwijderen van een splinter of het behandelen van een kwallensteek tot de behandeling van botbreuken, warmteletsels en hartklachten. Om te zorgen dat de EHBO'ers goed voorbereid zijn op het werk op de strandpost, wordt er ieder jaar in de lessen van het herhalingsprogramma aandacht besteed aan de strandhulpverlening. Ook houdt de EHBO-vereniging samen met de reddingsbrigade regelmatig oefeningen op het strand, zodat bij calamiteiten de samenwerking goed verloopt. Naast de benodigde hulpverleningsmaterialen en inventaris is de post van alle gemakken voorzien voor een prettig verblijf op de strandpost voor de vrijwilligers. De strandpost is 'het visitekaartje' van onze vereniging en voor de hulpverleners een uitstekende plek om het geleerde in de praktijk te brengen.

Ook EHBO'ers uit buurgemeenten vinden het leuk en leerzaam om dienst te doen op de strandpost in Castricum. Wij moedigen dat graag aan. Voorwaarde is dat men een geldig diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis heeft en een Verklaring omtrent het Verdrag (VOG) overlegt. Ben je een keertje op het mooie familiestrand van Castricum, breng dan gerust een bezoekje aan de strandpost. De aanwezige vrijwilligers zullen je graag met enthousiasme een en ander over de post en hun werk vertellen.

EHBO Vereniging Castricum

### Nieuwe cursussen

**Eerste hulpverlener** avondcursus start op woensdag 15 september. Bij voldoende deelname.

#### **AED cursus**

Vrije aanmelding cursus vinden regelmatig plaats.

#### **Eerst hulp aan kinderen**

Zaterdag 18 september en zaterdag 20 november

Informatie over overige cursussen verkrijgbaar via [cursussen@ehbo-hengelo.nl](mailto:cursussen@ehbo-hengelo.nl)