

Van de voorzitter

Na een druk seizoen resten ons nog enkele weken tot het nieuwe jaar 2020 haar intrede doet.

Er zijn diverse wijzigingen voorgesteld en reeds doorgevoerd door het hoofdbestuur. Enkele daarvan zijn: er is een nieuwe voorzitter dhr. P. Fransman en een nieuwe penningmeester mevr. T. Barendregt-Belder en dhr. H. Noordman voor contracten.

Voor de website zie: <https://koninklijke-ehbo.nl/>

Er wordt gekeken naar vervanging voor de afdeling materialen, hiervoor kijkt men naar een bedrijf waarbij de afdelingen zelf met korting kunnen bestellen. De vaardigheidsproeven wordt nieuw leven ingeblazen ook Hengelo heeft toegezegd te zullen kijken of we een ploeg kunnen afvaardigen.

Ook in het district Overijssel is men op zoek naar bestuursleden men zoekt een voorzitter een secretaris en een bestuurslid. De kring Twente is nieuw leven ingeblazen, deze kring bestaat uit de afdelingen Almelo, Borne, Goor en Hengelo de eerste vergadering heeft reeds plaatsgevonden we zijn van plan elk kwartaal een vergadering te houden waarbij samenwerking op de 1^e plaats staat.

Onze afdeling Hengelo is op zoek naar een nieuwe beheerder of beheerders echtpaar, Ben en Truus Rozema hebben aangegeven het minder te willen maken en naar vervanging uit te kijken. Tevens zoeken wij naar leden die de collectecommissie willen helpen met het opzetten van de jaarlijkse collecte. Reacties naar: info@ehbo-hengelo.nl

Ik wens u en uw gezin:

Fijne feestdagen en een gezond 2020

Verzoek van onze secretaris

Hierbij mijn verzoek om bij verandering van je NAW gegevens je diplomnummer te vermelden.

Verandering van NAW gegevens kunnen zijn:

Naamswijziging

Adreswijziging

E-mailwijziging.

Telefoonnummer wijziging

Eventueel het beëindigen van je lidmaatschap

SVP Altijd je diplomnummer vermelden.

Mijn dank is groot, Johan Oude Wesselink

Nieuwjaarsbijeenkomst

Het bestuur wenst u en uw gezin een vrolijk kerstfeest en een gezond 2020.

Wij nodigen u en uw partner van harte uit op onze Nieuwjaarsbijeenkomst,



**donderdag 9 januari
aanvang 20.00 uur.**

Herhalingslessen Blok 2 voorjaar 2020

WIJZIGING: Omdat er zich te weinig leden hebben opgegeven voor de herhalingslessen op donderdag-avond les 1 t/m 5 en op dinsdagavond les 6 t/m 10 komen deze lessen te vervallen. De betreffende leden zijn op de overige avonden hartelijk welkom.

Om uw diploma geldig te houden dient u herhalingslessen te volgen. Dit kan in blokken van 5 avonden per jaar van 19.30 tot 22.00 uur dit is gratis indien het lidmaatschap is betaald.

Of 1 dag herhaling per jaar incl. koffie/thee en lunch voor €85,00 p.p. van 08.30 – 16.30 uur. Deze prijs is inclusief lidmaatschap en verlengkosten 1x per 2 jaar.

Opgave of informatie over herhalingslessen kan bij Frits, per e-mail herhalingslessen@ehbo-hengelo.nl te bereiken of via website: <https://ehbo-hengelo.nl>

Blok 1 1 t/m 5	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
1	Ma 13-01	Di 14-01	Woe 15-01	
2	Ma 20-01	Di 21-01	Woe 22-01	
3	Ma 27-01	Di 28-01	Woe 29-01	
4	Ma 03-02	Di 04-02	Woe 05-02	
5	Ma 10-02	Di 11-02	Woe 12-02	
Blok 1 6 t/m 10	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
6	Ma 24-02		Woe 26-02	Do 27-02
7	Ma 02-03		Woe 04-03	Do 05-03
8	Ma 09-03		Woe 11-03	Do 12-03
9	Ma 16-03		Woe 18-03	Do 19-03
10	Ma 23-03		Woe 25-03	Do 26-03



Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO Hengelo

Uitgever: KNV EHBO-Hengelo

Jaargang nummer: 10

Uitgave: nummer: 43

Datum: December 2019

Waar zijn wij naar op zoek

Wij zijn op zoek naar:

Kandidaten voor de opleiding tot instructeur EHBO

Kandidaten voor opleiding tot simulatie so EHBDD

Beheerder of beheerdersechtpaar voor ons gebouw

Mensen voor de collectecommissie

Mensen die verkeersregelaar willen worden

Leden voor de eerste hulp bij evenementen

EHBO-ers voor vaardigheidsproven

Informatie kan worden verkregen bij het bestuur of bij

Rick Klensman via r.klensman@ehbo-hengelo.nl

Evenementenverzorging

De bijscholing i.v.m. de Evenementennorm worden gepland op de donderdagavonden in februari / maart.

Evenementenverzorgers die zich hiervoor hebben opgegeven worden persoonlijk uitgenodigd.

Ook de instructeurs zullen worden uitgenodigd voor het volgen van deze avonden.

Aanmelden kan via r.klensman@ehbo-hengelo.nl

De bijscholing EHBO zal worden gegeven door een kaderinstructeur, het meten van de bloeddruk, temperatuur en CO2 door een verpleegkundige en de papieren uitleg door Rick Klensman.

Voor de jeugd en hun ouders

Als bijlage bij deze nieuwsbrief treft u een puzzel aan.

U mag de oplossing sturen naar:

t.knippenborg@ehbo-hengelo.nl onder de goede oplossingen wordt een verbandset verloot.

Column door Paul Wouters

Leuk hoor al die evenementen in de winterse periode. Maar waarom moet dat nou perse in dit seizoen? Vaak is het dan stervenskoud, staat er een gure wind en regen je er zeiknat. Wat een lol. Het begint zo in november met een loop. Dan de intocht van Sinterklaas en tegen de kerst de kerstmarkten en Dickensfestival. Harstikke leuk hoor maar meestal kom ik dan blauwbekkend thuis. Het nieuwe jaar zetten we goed in met Nieuwjaarslopen en Nieuwjaars duik... met of zonder rookworst. Koud hé... hoe verzinnen ze het. Aan zo'n duik heb ik nog nooit meegedaan. Zal ook niet gauw gebeuren denk ik. En dan de carnavalsdagen met zijn optochten. Na de vele prachtige creaties gezien te hebben duik ik dan toch wel graag een kroeg in om op te warmen. Sommigen om me heen denken dan veel alcohol nodig te hebben om de kachel van binnenuit op te stoken om het warm te

krijgen. Zelf snap ik dat nooit zo... waarom iemand zich zo laveloos kan laten vol lopen. Waarschijnlijk dan om de kou niet meer te voelen of omdat de hersencellen zo beneveld zijn dat alles leuk en vrolijk lijkt. En als hulpverleners kunnen wij weer opdraven om zo'n figuur van de vloer te hijsen want ineens maken omstanders zich zorgen om zijn welzijn: "meneer hij viel zo maar om, dat is niet goed hoor". Gek hé! Hadden ze zich 10 biertjes eerder maar zorgen gemaakt om zijn toestand. Begrijp me goed, ik lust ook best eens een biertje met voorkeur voor Bock of Winterbier in deze tijd. Maar ik kan het ook heel gezellig hebben met een paar biertjes in plaats van een heel krat. En dan iets lekker warmts erbij eten, stampotje of zo, bij een open haard of vuurkorf. Komt die rookworst toch weer om de hoek zetten. Over rookworst gesproken Ik heb wel eens een man in een rookworstpak met muts op, je weet wel in zo'n reclamepak van schuimrubber, van de weg geplukt wegens oververhitting! Midden in de winter nota bene bij een run. De jongeman had bij de start al staan springen en doen en was een stuk met de meute mee gerend. Nou dan is zo'n isolerend pak nog niet zo handig hoor, om hem daar uit te pellen, hevig bezweet en benauwd. Gemeten temperatuur 39,5 in het oor. Even uitpakken en buiten neerzetten om af te koelen is ook niet echt handig. De buitenkant koelt dan razendsnel af waardoor bloedvaten in de huis als het ware dichtslaan en de warmte via het bloed niet meer de huidlagen bereikt. De hitte wordt als het ware binnen gehouden waardoor de kerntemperatuur nog niet afneemt, zelf nog zou kunnen oplopen. Dus zowel opwarmen als afkoelen gaat met beleid. Tja als het nou zomer of winter is, we kunnen van alles tegenkomen als hulpverleners. En als we ook al rookworsten eerste hulp moeten verlenen.....gekker moet het toch niet worden.

Geniet van de sfeer en het weer (fijne)-feestdagen.



Voor reacties op of copy voor de **nieuwsbrief** kunt u mailen naar info@ehbo-hengelo.nl

